



## ارزیابی شیوع گردن درد در بین کارکنان کارخانه تولید لوازم خانگی

سکینه ورمزیار<sup>۱</sup>، حدیث خوشنواز<sup>۲</sup>، معصومه قربانی ده<sup>۲</sup>، سمیرا کاظمی<sup>۲\*</sup>

<sup>۱</sup>استادیار گروه مهندسی بهداشت حرفه‌ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

<sup>۲</sup>دانشجوی کارشناسی ارشد مهندسی بهداشت حرفه‌ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

\*آدرس نویسنده مسئول: قزوین، بلوار شهید باهنر، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، دانشکده بهداشت

**مقدمه:** اختلالات اسکلتی - عضلانی مرتبط با کار یکی از مهم‌ترین عوامل ایجاد کننده ناتوانی‌های ناشی از کار و ازکارافتادگی شاغلین می‌باشند. در صنعت لوازم خانگی به علت انجام عملیات کاری هم‌چون جابجایی دستی قطعات و وظایف کشیدن و هل دادن بار توسط کارکنان، امکان بروز اختلالات اسکلتی - عضلانی به‌خصوص در نواحی گردن، پشت، مچ، کمر، بازو و شانه وجود خواهد داشت. لذا هدف مطالعه‌ی حاضر بررسی میزان شیوع گردن درد در بین کارکنان کارخانه‌ی تولید لوازم خانگی می‌باشد.

**روش کار:** این مطالعه توصیفی- تحلیلی و مقطعی در سال ۱۳۹۵ در بین ۱۵۰ نفر از کارکنان کارخانه‌ی تولید لوازم خانگی شهر قزوین که به‌صورت سرشماری وارد مطالعه شدند، انجام شد. داده‌های مربوط به شیوع اختلالات در ناحیه‌ی گردن توسط پرسشنامه استاندارد نوردیک جمع‌آوری گردید. داده‌ها با استفاده از آزمون‌های کای مجذور، تائو کندیال و ضریب همبستگی اسپیرمن تجزیه و تحلیل شدند.

**یافته‌ها:** میزان شیوع اختلالات اسکلتی - عضلانی در ناحیه‌ی گردن کارکنان ۲۱/۳٪ گزارش شد که از این مقدار ۵/۳٪ افراد به مدت ۱-۷ روز و ۳/۳٪ هر روز درد داشته‌اند. هم‌چنین ۱/۳٪ کارکنان غیبت از کار و ۱۳/۳٪ درد متوسط تا بسیار شدید را در یک سال گذشته در ناحیه‌ی گردن تجربه کرده‌اند. نتایج نشان داد که ارتباط معناداری بین میزان شیوع گردن درد با مدت درد، شدت درد و غیبت از کار وجود دارد.

**بحث و نتیجه‌گیری:** تقریباً یک چهارم از کارکنان به دلیل انجام وظایف در نواحی خارج از منطقه‌ی ایمن کاری، گردن درد را گزارش کردند، که از جمله عوامل مؤثر بر غیبت از کار و شدت درد گزارش شده توسط آن‌ها می‌باشد. لذا به‌منظور کاهش شدت درد و غیبت از کار کارکنان اصلاحات چیدمان قطعات در ارتفاع قفسه‌ی سینه می‌تواند از بروز این مشکل پیشگیری نماید.

**کلمات کلیدی:** اختلالات اسکلتی - عضلانی، پرسشنامه‌ی نوردیک، لوازم خانگی